



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **LUCREZIA ROMITI**

E-mail e PEC

Nazionalità italiana

Data di nascita 16/03/1991

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 01 dicembre 2015 ad oggi: inizio contratto a tempo **indeterminato**. datore di lavoro: Congregazione delle Suore infermiere dell'Addolorata, ente ecclesiastico civilmente riconosciuto, che gestisce l' **'Ospedale Valduce'**, con sede a Como in via dante 11, classificato con deliberazione della giunta regionale della Lombardia n° 6879 del 12/02/1974, la cui attività si inserisce nell'ambito del servizio pubblico ospedaliero e del servizio sanitario nazionale e regionale. Qualifica di Ostetrica, livello D, matricola n° 1955. Orario di lavoro settimanale: 36 ore.

Rotazione settimanale in sala parto e sala operatoria, reparto di ostetricia e nido, ambulatorio allattamento e pronto soccorso ostetrico/ginecologico. Corsi di accompagnamento alla nascita.

Affiancamento in sala parto e reparto di studenti del 1°/2°/3° anno del corso di Laurea di Ostetricia dell'Insubria di Varese.

Visite domiciliari a puerpere fisiologiche con neonati fisiologici tramite il progetto "Andiamo a casa" dell'ospedale Valduce.

Dal 01 luglio 2015 al 30 novembre 2015: contratto a tempo **determinato**. datore di lavoro: Congregazione delle Suore infermiere dell'Addolorata, ente ecclesiastico civilmente riconosciuto, che gestisce l' **'Ospedale Valduce'**, qualifica di ostetrica, livello D, matricola n° 1955. Orario di lavoro settimanale: 36 ore.

Attività di sala parto e reparto di ostetricia e ginecologia, ambulatorio allattamento e pronto soccorso ostetrico/ginecologico.

Dal 01/08/2014 al 30/08/2014: ostetrica volontaria presso il **"Mary Health of Africa"** hospital a Fontem. Cameroun. Attività di sala parto e strumentista in sala operatoria, gestione ambulatorio della gravidanza e somministrazione vaccini.

Dal 16 febbraio 2014 al 16 febbraio 2015: ostetrica volontaria presso l'u.o. di ostetricia e ginecologia del **presidio Ospedaliero di Gallarate** (Azienda ospedaliera Sant'Antonio Abate).

Esperienza lavorativa in qualità di studente durante il tirocinio professionalizzante nelle seguenti strutture sanitarie:

Ospedale “Filippo del Ponte” di Varese: reparti di ostetricia, ginecologia, ginecologia oncologica e terapia intensiva neonatale; pronto soccorso ostetrico-ginecologico; ambulatorio pap-test, ambulatori ginecologici, ambulatori di ecografia ostetrica, ambulatori di diagnosi prenatale invasiva, ambulatorio allattamento, ambulatorio di procreazione medicalmente assistita.

Ospedale “Sant’Antonio Abate” di Gallarate: sala parto (53 parti eutocici assistiti in autonomia, 11 tagli cesarei strumentati, 25 episiotomie eseguite, 20 suture di lacerazioni di 1^{1/2} grado), sala operatoria, nido fisiologico, pronto soccorso ostetrico-ginecologico.

Consultorio familiare di Sesto Calende: corsi pre e post partum, ambulatorio e corsi riguardo l’allattamento al seno, pap-test, corsi di riabilitazione del pavimento pelvico, visite in gravidanza ed incontri con gli adolescenti.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2014- 2016

Conseguimento del titolo di Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche e Ostetriche con votazione 105/110, il 12/12/2016 presso l’Università degli Studi di Milano (CLASSE LM/SNT1).

Titolo della tesi: *“Analisi qualitativa sull’insoddisfazione delle puerpere dopo parto vaginale in analgesia epidurale”*.

2010-2013

Conseguimento del titolo di Laurea di primo livello in Ostetricia, con la votazione di 110/110 e lode, il 27/11/2013, presso il Dipartimento di Scienze Chirurgiche e Morfologiche dell’Università degli Studi dell’Insubria di Varese. Votazione esame di stato: ottimo.

Titolo della tesi: *“Allattamento dopo una gravidanza ottenuta mediante tecniche di fecondazione in vitro: studio caso-controllo”*.

Iscrizione all’Albo Professionale delle Ostetriche/ci della Provincia di Varese in data 9 dicembre 2013 al numero d’ordine **863**.

2005-2010

Diploma di Scuola media superiore: Maturità Classica, conseguita presso il Liceo classico Statale “E. Fermi” nell’anno scolastico 2009/2010, con votazione di 83/100.

Greco, latino. Eseguito corso approfondito in chimica organica e biologia.

CARICHE ISTITUZIONALI

Da ottobre 2022 socia di IRIS (Istituto Ricerca Intervento Salute) associazione fondata a Milano nel 2002 i cui scopi sono:

- diffondere il diritto alla salute e al benessere;
- promuovere una visione pluridisciplinare e multiculturale degli eventi fisiologici della vita tra professionisti sanitari e cittadini;
- promuovere il valore dell’attività di cura delle persone, sia negli ambiti professionali che nella vita quotidiana.

Da marzo 2021: elezione e nomina in qualità di **vicepresidente** dell’Ordine della professione di Ostetrica/o della Provincia di Varese.

Dal 5 dicembre 2017: rinuncia alla carica di segretaria del consiglio direttivo del Collegio Provinciale delle Ostetriche/ci di Varese e inizio carica come

membro collegio revisore dei conti del Collegio Provinciale delle Ostetriche/ci di Varese.

Dal 29 novembre 2014 – novembre 2017: elezione e nomina in qualità di Segretaria nel Consiglio Direttivo del Collegio Provinciale Delle Ostetriche/ci di Varese.

PUBBLICAZIONI E/O RICERCA

Raccolta dati, questionari e partecipazione allo studio:

“Assisted reproductive technology and breastfeeding outcomes- a case-control study”

Antonella Cromi, Ph.D., Maurizio Serati, M.D., Ilario Candeloro, M.D., Stefano Uccella, Ph.D., Sara Scandroglia, M.D., Massimo Agosti, M.D., Fabio Ghezzi, M.D.

Pubblicazione in qualità di co-autrice e raccolta dati del seguente studio:

“Frequency and risk factors for restless legs syndrome in pregnancy in an Italian population”

Giovanna Esposito, Vanessa Odelli, Lucrezia Romiti, Francesca Chaffarino, Mirella Di Martino, Elena Ricci, Alessandro Bulfoni, Fabio Parazzini.

Pubblicazione su Lucina della tesi di laurea Magistrale in scienze infermieristiche e ostetriche: *“Analisi qualitativa sull’insoddisfazione delle puerpere dopo parto vaginale in analgesia epidurale”*.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Buone capacità relazionali acquisite durante le molteplici esperienze all’estero.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

Buono. Conseguito First Certificate in English (FCE), Università di Cambridge.

Un mese trascorso in famiglia inglese a Newbury e un mese trascorso presso un villaggio anglofono in Cameroun.

Conseguito diploma in Inglese Clinico-Ostetrico.

FRANCESE

Scolastico.

Praticato durante il volontariato presso Douala, Cameroun.

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Buone capacità comunicative, nessuna difficoltà a lavorare in gruppo.

Ho praticato ginnastica artistica a buoni livelli (Squadra Sesto76), migliorando la propensione al lavoro di gruppo e alla collaborazione al fine di ottenere ottimi risultati.

Ho praticato alcuni altri sport a livello agonistico: sci e tennis.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buone capacità organizzative, grazie a numerosi viaggi all’estero.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Sistemi operativi: WINDOWS XP, 7 e 8
Office e Openoffice: WORD, POWER POINT, EXCEL.
Navigazione Internet: Buona
Buone capacità con programmi di elaborazione statistica come OpenEpi e GraphPad Prism.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Adoro scrivere grazie alla mia formazione classica.

PATENTE O PATENTI

Patente B

CORSI DI FORMAZIONE

Partecipazione ai seguenti convegni:

30-09-2022 al 01-10-2022: 3° Congresso Nazionale della Federazione Nazionale degli Ordini della Professione di Ostetrica. Webinar, 21 ECM.

24/09/2022: in qualità di **RESPONSABILE SCIENTIFICO E MODERATRICE** al convegno SLOG “Quarto trimestre: ponte tra ospedale e territorio”, Milano.

31/08/2022: “GDPR in sanità”. FAD.

27-31/08/2022: “Formazione generale lavoratori” composto dai seguenti moduli Modulo 1: Sicurezza, salute e organizzazione del lavoro - Modulo 2: Pericolo, rischio, danno - Modulo 3: Prevenzione e protezione - Modulo 4: L’organizzazione aziendale della prevenzione e protezione - Modulo 5: Diritti, doveri e sanzioni - Modulo 6: Organi di vigilanza, controllo, assistenza. FAD.
2022: “Promozione della salute, dell’allattamento e della genitorialità responsiva nei primi 1000 giorni con un approccio transculturale. Corso base per professioni sanitarie e assistenti sociali”. FAD

30/10/2021: “Microbiota vaginale e intestinale in gravidanza: fisiologia e disbiosi. Lo stato dell’arte e il ruolo dell’ostetrica”, 4,5 Ecm, webinar.

29/10/2021: “Medicine complementari in ostetricia e neonatologia”, accreditato ECM, residenziale, Como.

19/06/2021: “Lutto perinatale”, Como.

21/05/2021: formazione residenziale dal tema “Home visiting post partum”, Como.

17/04/2021: in qualità di **RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATRICE** al webinar SLOG “Batteri e antibiotici: quali amici o nemici in ostetricia”. Relazione: Microbirth: un viaggio tra batteri - Dr.ssa P. Pileri – Dr.ssa L. Romiti.

7/02/2020: “Midwifery unit standards, aspetti clinici assistenziali ed organizzativi de Percorso Nascita Fisiologico a gestione ostetrica”, Milano.

25/01/2020: in qualità di relatrice “la libera professione ostetrica oggi: dalla teoria alla pratica”, Varese.

04/12/2019: “l’enorme responsabilità. Tra linee guida e assistenza personalizzata, dalla legge Gelli al caso clinico dell’assistenza della nascita”. Milano.

16/11/2019: in qualità di **MODERATRICE** “Le donne al centro della cura per favorire un’esperienza positiva di nascita”. Como.

28/09/2019: in qualità di **MODERATRICE** “Effetto della partoanalgesia sulle diverse fasi del travaglio: quale migliore assistenza?”. Monza.

01/06/2019: evento SLOG: “In gravidanza si può/non si può”, Varese.

6/04/2019: evento SLOG: “il puerperio e il ritorno a casa: quali difficoltà”, Brescia.

5/12/2018: “Si può fare. Le 4 P: pazienza, perseveranza, passione, piacere nell’assistenza alla nascita”, Milano. 5.6 crediti ECM.

2018: “Adattamento neonatale alla nascita”, 6 aprile. Como

2018: in qualità di docente all’evento “Fisiolog...care”, 10 marzo. Como

2017: “Interpretazione del CTG”.

2017: “La comunicazione in sala parto in emergenza e non”.

2017: “Corso GEO: mantenere normale la nascita”. Il 20 marzo.

2017: “BLS il retraining”.

2017: “la menopausa: sintomatologia, prevenzione e cura”. FAD A.O.G.O.I., evento formativo n. 2223-178275 edizione n. 1. Crediti formativi ECM: 7.5.

2017: “Auscultazione intermittente del BCF in travaglio di parto: attualità e preconcetti”, presso Università Milano Bicocca, Monza. Crediti formativi ECM: 1.2.

2017: “Obesità e gravidanza”, tenutosi il 11/02/2017 presso ASST Niguarda. ECM: 1.2

2016: “strategie di prevenzione primaria: il counselling preconcezionale”, tenutosi a Varese il 7 giugno 2016.

2016: “Musicoterapia pre-peri-post natale”, tenutosi il 6 febbraio presso Varese.

2016: “Conoscere e trattare il dolore cronico: nuove sfide”. ECM: 4.

2016: evento residenziale “convegno” tenutosi il 28 maggio 2016 presso Ospedale Valduce dal titolo: *nascere all'ospedale valduce: report della casistica della sala parto* della durata di 4 ore. ECM: 2.8.

2015: In qualità di **RELATRICE** “La libera professione ostetrica: dalla teoria alla pratica”. Varese, presso il Collegio delle Ostetriche/ci della Provincia di Varese. Sabato 17 ottobre dalle 8,30 alle 12,30.

2015: “Il percorso nascita tra ospedale e territorio”, tenutosi a Villa Cagnola, Gazzada (Varese), il 29 maggio 2015.

2015: “Virus, riproduzione e gravidanza. Infezioni virali nella donna in età riproduttiva”. 11 aprile presso Ospedale Luigi Sacco. SLOG. Provider Centro Congressi Giovanni XXIII srl accreditamento n. 1013. ECM ricevuti: 3.

2015: "La centralità del Team nel trattamento dell'emorragia post partum". Ospedale di Circolo Fondazione Macchi. 18 marzo, Varese, viale Borri.

2015: “Il taglio cesareo: guardare vicino, vedere lontano”. Evento SLOG. Milano, Ospedale Niguarda. 7 febbraio dalle ore 9.00 alle ore 13.00.

2014: “Serate di uroginecologia”. Varese il 12/11 e il 26/11. Provider PSA&CF S.r.l. accreditamento n’ 210. N’ 6 ECM, con prova finale superata.

2014: “CTG in travaglio di parto: dall’interpretazione all’azione”. CORSO SLOG. Milano, 8 novembre. 3 ECM con esame superato. L’evento è stato accreditato da OSPEDALE SAN RAFFAELE S.R.L.

2014: “La mente influenza il corpo – Il corpo influenza la mente”. Milano, 11 luglio ore 9-18. Associazione Ostetriche Felicità Merati.

2014: “Aggiornamenti in campo riproduttivo e prenatale”. Bologna 16 maggio. GynePro. Giornate Medico-scientifiche 2014. 5,5 crediti ECM.

2014: Corso di acquamotricità prenatale. Tesseramento CONI. Tenutosi il 6 aprile presso la Piscina di Somma Lombardo dal Dott. Domenico Oliva.

2014: “Alimentazione in gravidanza e durante l’allattamento: tra verità e miti. Il 29 marzo a Varese. ECM: 3,00.

2014: “Gravidanza fisiologica. Verso l’autonomia dell’ostetrica/o in Regione Lombardia”. Convegno SLOG, tenutosi a Monza il 15 marzo 2014. ECM: 2,5.

2014: “La libera professione ostetrica”. Milano 17-18-19 febbraio. ECM: 43.

2014: “Patologia genitale femminile: problematiche ostetriche e ginecologiche”. Varese 15 febbraio- Atahotel.

2014: “Corso di Inglese Clinico per Ostetriche”. Bologna 23-24-25 gennaio. ECM: 23,4.

Partecipazione ai seguenti convegni e corsi in qualità di STUDENTE:

2010: “Allattare al seno: una risorsa sempre attuale”. Aula Granero-Porati del Dipartimento di Biologia Strutturale e Funzionale dell’Università degli Studi dell’Insubria, Via Dunant 3 – Varese

2011: “Le cellule staminali fetali – raccolta, utilizzo, potenzialità”. Aula Granero-Porati del Dipartimento di Biologia Strutturale e Funzionale dell’Università degli Studi dell’Insubria, Via Dunant 3 - Varese

2011: “Il LATE PRETERM ovvero...essere o non essere, questo è il problema!”. Hotel Chateau Porro Pirelli, Via E. Tabacchi 20 -Induno Olona (VA)

2011: “Metodologia della ricerca in ostetricia”. Università degli Studi dell’Insubria – Varese

2012: “La nascita di una madre”. Università degli Studi dell’Insubria – Varese

2012: “Corso pratico di ecografia”. Università degli Studi dell’Insubria – Varese
2012: Esercitazioni pratiche di “Basic Life Support e defibrillazione precoce”. A.O. Ospedale di Circolo e Fond. Macchi, Viale L. Borri 57 – Varese
2012: “Trombosi ed emostasi in Ostetricia e Ginecologia”. Aula Magna del Dipartimento di Biologia Strutturale e Funzionale dell’Università degli Studi dell’Insubria, Via Dunant 3 – Varese
2012: “Percorsi certificativi legati al parto e prelievo di sangue da cordone ombelicale”. Aula Michelangelo dell’A.O. Ospedale di Circolo e Fond. Macchi, Viale L. Borri 57 – Varese
2013: Corso SLOG: Raccomandazioni per la diagnosi e terapia del parto pretermine, presso l’Aula Magna dell’ Università dell’Insubria, Via Ravasi 2 – Varese
2013: “Il carcinoma della mammella in gravidanza e allattamento: un problema emergente”. Aula Granero-Porati del Dipartimento di Biologia Strutturale e Funzionale dell’Università degli Studi dell’Insubria, Via Dunant 3 – Varese
2013: “Patologia mammaria”. Università degli Studi dell’Insubria – Varese
2013: “Malattie infettive in gravidanza”. Università degli Studi dell’Insubria – Varese
2013: “Salute globale ed equità in salute”. Università degli Studi dell’Insubria – Varese
2013: “Assistenza ostetrica alla violenza sessuale”. Università degli Studi dell’Insubria – Varese
2013: “Riabilitazione del pavimento pelvico”. Università degli Studi dell’Insubria – Varese

CONCORSI EFFETTUATI

Ospedale ICP, Milano: concorso per 1 posto a tempo indeterminato. Posizione in graduatoria: 9^a posizione. Pieve di Soligo: concorso pubblico per n.2 posti tempo indeterminato. Posizione in graduatoria: 12esima.
Ospedale Policlinico San Matteo di Pavia fondazione IRCCS, avviso pubblico per titoli e colloquio: 20esima posizione.
Azienda Ospedaliera Niguarda Ca’ Granda, avviso pubblico per titoli e colloquio: 15esima posizione in graduatoria.
Azienda ospedaliera policlinico Sant’Orsola- Malpighi, Bologna, avviso pubblico per titoli ed esami.
Ospedale Valduce di Como, avviso pubblico per titoli ed esami: 10^a posizione in graduatoria.
Spedali Civili di Brescia, avviso pubblico per titoli ed esami: 18esima posizione in graduatoria.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del d.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Varese, 01/03/2023